Mehrluft geht weiter! Und Sie?

Mehrluft geht weiter – auch mit Ihnen und Ihrer Klasse?

Anmeldung

Eine Anmeldung erfolgt über die Schulleitung. Das Projekt wird dem Lehrerteam vorgestellt und individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt.

Kosten

Gerne geben wir Ihnen eine Preisliste.

Weitere Informationen

Sie haben noch Fragen oder möchten gerne mehr über Mehrluft erfahren. Zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Referenzen

Mehrluft durfte schon an verschiedenen Orten bewegen. Besuchen Sie unsere Webseite oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Bewegte Weiterbildung in Primarschulen

Die integrative Bewegungsförderung

Information und Kontakt

Mehrluft GmbH
Isabelle und Jürg Hellmüller
Obere Kohlhalden 11
9042 Speicher AR
Telefon 071 534 65 36
Mobile 079 623 26 92
info@mehrluft.ch
www.mehrluft.ch

mehrluft

mehr bewegung - mehr energie

Bewegen als Sprungbrett fürs Leben

Mehrluft geht neue Wege. Die bewegende Weiterbildung findet um Ihr Schulhaus und mit Ihrer Klasse statt. Eine Weiterbildung unter realen, alltäglichen Bedingungen, abgestimmt auf Ihr Umfeld - praxisnah und praxistauglich. Ideen und Aufbauübungen für den Sportunterricht im Freien und für Bewegungssequenzen im Alltag werden vielfältig durchgeführt. Dabei werden schulhausnahe Plätze genutzt und dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder wird Rechnung getragen. Als Lehrperson sind Sie am Unterricht beteiligt, können aber auch die Rolle als Beobachterin einnehmen und Ihre Klasse aus einem anderen Blickwinkel erleben.

Regelmässige Bewegung fördert die Zufriedenheit, den Teamgeist und steigert die Konzentrationsfähigkeit – auch in Ihrer Klasse.

Bewegende Inhalte – begeisternde Erl/g/ebnisse

Ziel

Die Weiterbildung verfolgt das Ziel, die Lehrpersonen anhand von Modelllektionen mit ihren eigenen Klassen im „Sportunterricht im Freien“ und im „bewegten Schulalltag“ zu unterstützten, zu begeistern und fachlich auch für die Zukunft in der Vorbereitung und Durchführung zu entlasten.

Inhalte und Methode

Die Kinder lernen mit und durch Bewegung sich sozial und räumlich zu orientieren. Wiederholtes, phantasievolles Üben ermöglicht den Kindern, Lernfortschritte bewusst zu erleben. Innere und äussere Bewegung wechseln sich ab. Fächerübergreifende Unterrichtsmöglichkeiten stehen im Zentrum. Die Weiterbildung findet in den regulären Sportlektionen, die durch die Fachperson und die Lehrperson gemeinsam erteilt werden, statt. Lehrpersonen profitieren durch Mitbewegen, Miterleben und Beobachten.

Zeitraum

Die Mehrluft-Lektionen werden während ca. 6 Wochen à eine Lektion durchgeführt.

Optionen

Elternabende, Teaminformationen, Teamausflüge oder Sporttage sind weitere Gelegenheiten, das Thema Bewegung auf eine begeisternde Art zu erleben.

Unsere Mehrluft-Fachpersonen

Isabelle und Jürg Hellmüller sind ein bewegendes und bewegtes Team mit fachlicher Ausbildung und mehrjähriger Praxiserfahrung.

Ausbildung (Isabelle und Jürg Hellmüller)

- Eidg. dipl Turn- und Sportlehrer/in ETH Zürich
- Individuelle Weiterbildungen
- Jugend+Sport Experten

Erfahrungen (Isabelle und Jürg Hellmüller)

- Mehrjährige Lehrerfahrung auf verschiedenen Schulstufen
- Trainer/in im Nachwuchssport
- Aktive Sportler